

ほうふ かい 防府リボンの会

活動目的

乳がん体験者及びその家族を対象として、会員相互の親睦を図り、医療サイドからの最新情報の提供。又、乳がんと診断されたり、再発が発見され、これから治療を受ける方や家族に情報を提供したり、精神的な力になって安心して治療を受けていただけるように、側面から協力します。

同じ経験をした者同士でないと分かり合えない身体と心の痛みや不安を、同じ場所で、同じ時間に仲間と共有出来る場所づくりを進めます。

思ってもみない出来事に、自分を見失ってしまった時の想い、心配な気持ち不安な事ありのままに出し合い、語り合い、たくさんの出会いと気付きと、ぬくもりの中で、また自分らしさを取り戻すことが出来る。安らぎと元気が得られる場をつくっていきます。

活動内容

- ・乳がん体験者及びその家族が集い、日常生活や治療の事など、自由に話せる場で一人で悩まないで一緒に考える場にする。

(定例会：毎月第4水曜日 13：30～15：30 防府市文化福社会館)

こんな協働に取り組んでいます！

◆課題・目標

定期的に乳がん検診を受け、がんを早期発見・早期治療することで、乳がんは助かる病気であることを、そして乳がん検診の大切さを多くの方に知ってもらおう

◆取組み内容

市が行う乳がん検診の受診率は、平成25年には23.3%と、厚生労働省が目標に掲げる50%を大きく下回っています。まだ、十分に乳がん検診の大切さが知られていないのでは感じています。乳がん検診の大切さを多くの方に知ってもらえるよう、市の乳がん集団検診の場で、自分の体験を通して伝えています。

乳がんの体験者である立場から、乳がん検診の必要性や自己検診の仕方、もし乳がんが見つかったときはどうしたらいいかなどのお話をすると、みなさん他人事ではないと感じられ、熱心に話を聞いてくださいます。また、その方ご自身だけでなく、ご家族の方にも検診を勧めてくださいと伝えています。

市の集団検診の場は、体験者である立場から直接多くの方にメッセージを伝えることができる貴重な機会となっています。



▲検診の必要性を訴え続ける

防府リボンの会 代表 宿谷 三恵子

住所 〒747-0004 防府市牟礼 787-5

E-Mail horot44279485@ezweb.ne.jp

TEL 090-4427-9485

担当者 宿谷 三恵子