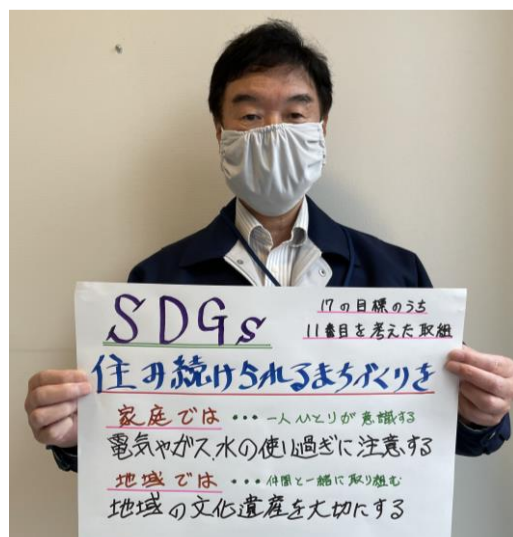
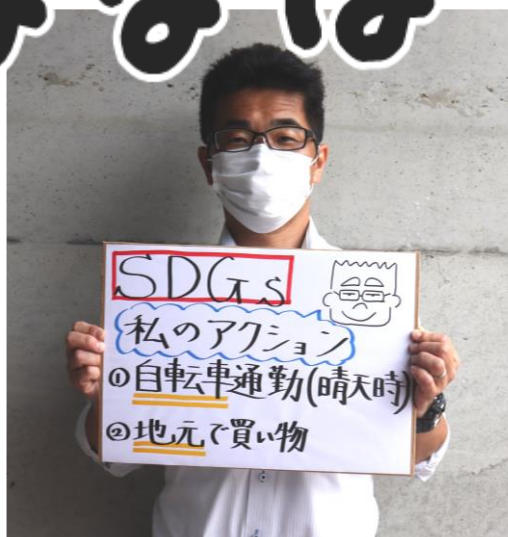


第86号

令和3年6月
発行

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

まなぼら



Contents

特集

SDGs できることからはじめてみよう

元気人

大道うちサポート 南明 文枝 さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 『令和3年度版』(出前講座メニュー冊子ほか) 発行しました♪

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 今年の夏休みは、親子で福祉を学ぼう！
- ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 防府市協働事業提案制度 説明会及び公開事業報告会

SDGs できることから はじめてみよう

みなさんは、SDGs に取組んでいますか。よく耳にはするものの、自分にできることはないと思っている人も少なくないでしょう。今号では、SDGs を自分事として捉え、できる範囲で取組める自分なりのアクションへつなげていただくきっかけとなるよう、身近な取組事例をご紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs とは Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称です。2001年に策定されたMDGs（ミレニアム開発目標）の後継として2015年の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193ヶ国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。現在世界の人々が生活していく中で抱えている課題全般に取組み、地球上の“誰ひとり取り残さない”ということを原則としています。

今、SDGs に取組まなかったら…

現在、地球には深刻な環境問題が多く存在しています。CO2 排出量増加による温暖化、異常気象による自然災害の増加、砂漠化、水不足などです。国際社会では、紛争、貧困やさまざまな差別の問題などが未解決のままです。今後も世界の人口は増え続けると予測され、さらに環境破壊が進み、自然が失われ気候が悪化することで、災害や病気などが多発します。また、食糧不足から貧困や飢餓が増え、人々の健康で文化的な生活の崩壊が危惧されます。

人類の自然資源の消費が増加し続け、生物生産力を超過する“地球の使い過ぎ”が続いています。地球で暮らす一人ひとりが、「このままではいけない」という危機意識を持ち、目を向けなければならない課題と言えます。

個人が取組むSDGs ～20代新婚A君の一日～



朝



お弁当作りはA君の担当。プラスチックのゴミが出ないように、なるべくコンビニなどでは買わないように頑張っています。フードロスのないように、前の晩のおかずの残り物が大活躍です。

通勤は、もちろん自転車です。



帰宅後

夕食作りは、帰宅の早い方が行います。食材は、なるべく地元のものを買うようにし、地産地消を心掛けています。また、必ずエコバッグを使用しています。

洗濯は、毎日せず、洗濯機の容量がフルになるまで溜めて回し、水の節約をしています。

また、ドライヤーを使わなくていいように、髪はいつも短めにして、自然乾燥しています。

職場



印刷は、なるべく両面印刷にし、簡単なことは印刷しないで使用済みの紙の裏にメモをとるようにしています。

性別に関係なくそれぞれの能力が発揮できるように、お互い気配りをしています。コップなどの洗いや掃除も進んで行っています。

5 ジェンダー平等を実現しよう



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



団体が取組むSDGs

B 団体は、食べられるのにさまざまな理由で捨てられようとする食品を集め、福祉施設や団体などに寄付するフードバンク活動に取り組んでいます。

品質には問題がないのに、包装が破れてしまい販売が難しくなった食品などをメーカーから引き取ったり、スーパーや郵便局にフードバンクポストを設置して、住民の方々からの寄付を受け付けています。



12 つくる責任 つかう責任



C 団体は、子ども食堂を運営しています。

子ども食堂では、栄養バランスのとれた食事を安価に食べることができたり、地域の方々や同世代の子どもたちと一緒に楽しく食事をしながら交流できたりします。

コロナ禍だからこそ食堂の必要性を感じ、お弁当の配布や感染予防対策などの工夫をして開催しています。



1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



企業が取組むSDGs

D 銀行は、継続的な地域への貢献とセミナーやロビー展の開催を通じて健康や介護に関する情報発信を行っています。

また、定期的に農園活動を行ったり、地域のお祭りに参加したりするなど、地域と連携したサステナビリティ(持続可能性)に取り組んでいます。



3 すべての人に健康と福祉を



17 パートナリシップで目標を達成しよう



E スーパーは、障がいがある方の採用を積極的に行っており、『やまぐち障害者雇用推進企業』に認定されています。

また、山口県が推進している『あいサポート(※)運動』にも賛同し、『あいサポート企業』として認定されています。

障がいがある方が来店された際には、簡単なお買い物のお手伝いをしています。(※)障がいがある方を優しく支え、自分の意志で行動することを意味しています。



8 働きがいも経済成長も



10 人や国の不平等をなくそう





南明

Nanmyo Fumie

文枝

さん

大道おうちサポート

Q 『大道おうちサポート』について教えてください。

一人暮らしの高齢者の方々を中心に、料理や掃除、ゴミ出し、買い物代行など、身近なちょっとした困りごとのお手伝いを行っています。

料理は1時間500円、ゴミ出しは1回200円などサービスごとに利用料を設定しています。

Q 活動を始められたきっかけは？

以前、市社会福祉協議会の有料在宅福祉サービスの協力会員として活動していた際に、ちょっとした困りごとの解決を自分の住んでいる地区でできれば、すぐに対応してあげられるのではないかと考えたことです。また、そうすることで地域に貢献したいと思いました。

現在、週に2、3回程度、利用される方々の思いを聴きながら、なるべくご要望に応えられるように活動をしています。利用される方々から「助かったよ。ありがとう」と声をかけていただけることで充実感ややりがいを感じています。

現在、私は、民生委員・児童委員・主任児童委員としても活動しており、これらの経験や人とのつながりが『大道おうちサポート』の活動にも活かされています。

Q 今後の取組について教えてください。

『大道おうちサポート』のLINEアカウントを活用して、高齢者と離れて暮らすご家族とのつながりをつくっていきたいと考えています。お互いに元気な姿を写真や動画で見ることで、安心と幸せを感じてほしいと思います。

また、一緒に活動してくれる仲間を増やして、今よりもっと楽しく活動できたら幸せだなと思っています。

Q 元気の秘訣は？

さまざまなことに興味を持ち、アンテナを張っておくこと、そして出会いとタイミングを大切に楽しく活動をするということです。

活動を通じた数々のつながりを活かし、今後も取組んでいきたいと思っています。

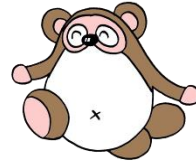
【問合せ】大道おうちサポート TEL 090-8242-5781

※主な対象の方：大道地区在住の65歳以上の一人暮らし、75歳以上の二人暮らしの方



防府市生涯学習課

『令和3年度版』発行しました♪



♪聞いて得するふるさと講座(出前講座)メニュー冊子 ♪ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」利用案内(名簿)

『聞いて得するふるさと講座』は、市民のみなさんが聞きたい内容をメニューから選んでいただき、市職員などが講師になってみなさんのところへお伺いし、市の取組や制度についてお話しするものです。

10名以上のグループで利用できます。(メニュー数：66)
昨年度は、58回の講座が開催されました。

令和2年度の利用が多かった講座です♪

- 1位 心豊かに生きる(生涯学習課人権学習室)
- 2位 防府市が取り組んでいる防災対策について(防災危機管理課)
- 3位 防災マップの見方・活用について(防災危機管理課)
- 4位 自主防災組織について(防災危機管理課)
- 5位 「男女共同参画社会」って何だろう?(社会福祉課)

この他にも、役立つメニューがたくさんあります。ぜひ、学校、地域、企業での研修などご利用ください。

『指導者バンク』には、令和3年4月末で個人98人、団体47、企業10社のさまざまな分野のボランティア講師のみなさんが登録され、市内の学習の場で活躍されています。

昨年度は、新型コロナウイルスの影響で中止になったものも多くありましたが、121回の利用がありました。

5名以上のグループで利用できます。

新しく登録された講師の方々を紹介します♪

- ♥佐々木 美奈子 さん 英語・英会話など
- ♥熊安 悦子 さん ハーブを使ったクラフト作り・園芸療法的活動
- ♥上重 卓広 さん けん玉
- ♥藤井 香織 さん ベビーマッサージ・赤ちゃんサインなど
- ♥カルチャア明珠 藤工芸
- ♥アフリカ太鼓 ワサワサ アフリカ伝統楽器の演奏など
どうぞよろしくお願ひします。



こちらの冊子は、市役所受付・文化福祉会館・各公民館・図書館などの生涯学習機関にあります。新型コロナウイルスの感染状況を見ながらの活用になるかと思いますが、今回発行します冊子を手に取っていただければと思います。

また、利用のお申込みやご相談は、文化福祉会館内の生涯学習課生涯学習相談コーナーへお気軽にご連絡ください。お待ちしております♪



今年の夏休みは、親子で福祉を学ぼう！

車いす で 路線バス に乗ってみよう！

8月12日（木）

時 間：① 9：45～11：45
② 13：45～15：45

※どちらかを選択してください

場 所：防府市公会堂



市社会福祉協議会では、小学生とその保護者を対象に福祉に対する理解を深めてもらうため、毎年『夏休み親子福祉体験教室』を開催しています。今年は“心のバリアフリーの理解を深める”ことをテーマに、車いすによる路線バス乗車体験を企画しています。

体験を通じて学ぶことで、日常で車いすを使う方々の気持ちの理解を深めることができます。

プログラム：

- 講 義 体験に入る前に、まずは、ボランティアや福祉について知ろう！
- 体 験 車いすを使って路線バスに乗ったり、公会堂を散歩したりしてみよう！
車いすの目線で新しくなった公会堂の中を見てみよう！
- まとめ みんなで体験したことを振り返ろう！

定 員：各 12 名（6 組程度）ずつ

参加費：無料

対 象：小学生（4・5・6 年生）とその保護者

申込〆切：7月15日（木）

※応募者多数の場合、抽選により参加者を決定いたします。

問 合 せ：市社会福祉協議会（7P 参照）

【協 力】防長交通株式会社、防府ボランティア連絡会

夏休みの
自由研究に
なるかも！？



ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を随時行っています！開催日は、下記表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

6月	4日（金）	7日（月）	11日（金）	14日（月）	18日（金）	21日（月）	25日（金）	28日（月）	
7月	2日（金）	5日（月）	9日（金）	12日（月）	16日（金）	23日（金）	26日（月）	30日（金）	
8月	2日（月）	6日（金）	9日（月）	13日（金）	16日（月）	20日（金）	23日（月）	27日（金）	30日（月）



★イベント情報★

コットン糸を使ってチューリップを作ってみませんか？

【時 間】各日 13：00～16：00 の間

【場 所】ボランティアコーナー（市文化福祉会館 2 階 16 号）

【参加費】無料 【対 象】小学生以上 【定 員】各日 5 名 ※先着順 ※要申込み



防府市協働事業提案制度 説明会及び公開事業報告会が開催されました！



協働事業提案制度とは、地域の課題や社会的課題に対し、市民または行政が解決に向けた事業を提案し、一緒に取組むことで、その課題を効果的に解決するための制度です。

4月24日(土)に開催された公開事業報告会にて実施報告が行われた、『地域での多文化共生推進事業』と『防府焼物文化遺産活用事業(中間報告)』をご紹介します！

地域での多文化共生推進事業

ほうふグローバルネット × 防府市 地域振興課

外国人住民との文化の違いなどから起こる問題への対応や相互理解を進めるために、顔の見える関係性づくりを目的とした地域イベントへの参加や地域の実態把握を計画しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により地域イベントは中止となってしまいましたが、市内全自治会(255自治会)へのアンケートを実施し、外国人との交流状況や困りごと、困りごとへの対応などについて調査しました。

団体にとってのメリット

市と協働でアンケートを実施することで高いアンケート回収率(80.4%)となりました。防府市全体の実状を把握でき、今後の事業展開に活用できる情報が得られました。

行政にとってのメリット

団体のノウハウを活かし、効果的な設問のアンケートが実施できました。外国人住民の現状や地域での困りごとの把握、団体とのよりよい関係性、協力体制を築くことができました。

防府焼物文化遺産活用事業

末田焼物の里保存会 × 防府市 文化財課

中間
報告

かつて西日本有数の土管の生産地であった末田地域で、末田焼の伝統を継ぐ窯は現在1軒のみとなり、平成28年に防府市有形民俗文化財に指定されました。その登り窯を守り、明治期から現在まで続く防府市の窯業産業の歴史文化、技術を継承するために、保存会・自治会・行政・NPOなどで組織する『末田焼物の里活性化協議会』やイベントの開催、焼物の里として活動している地域の事例研究などを行います。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により実施が困難となったため、令和3年度に実施する予定です。

団体にとってのメリット

行政側の情報や知識を活かしさまざまな分野の情報が取得できます。焼物の里としての認知度が上がることで末田地域の活性化へとつなげることができます。

行政にとってのメリット

地域の独自性の強い伝統産業として防府らしさをアピールできます。地元住民の焼物に対する意識を確認し、教育や観光、産業などの地域活性の施策につなげることができます。

information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

6/24(木) 25(金) ワードの基礎 (2回)

時 10:00~12:00
場 市文化福祉会館 2階 3号室 (IT 講習室)
内 ワードを使って、写真 (イラスト) 入りの案内状を作成します。
 講師: 市民活動支援センター 平井 佐和子 さん
対 市内在住・在勤・在学の人 **人** 15名
¥ 500円 (資料代)
申 6/4から6/11までに往復ハガキで下記の住所へ
問 生涯学習課 公民館係

6/26(土) 情報発信力アップセミナー プレゼンの極意

時 14:00~15:30 講義
 15:30~16:00 スライド添削 ※希望者
場 市地域協働支援センター
 ※オンライン開催に変更の可能性あり
内 プレゼンテーションの極意、インフォメーションデザインとは、ダメな事例から学ぶスライドづくりの鉄則
人 20名 (先着順) **¥** 500円
申 要
問 市民活動支援センター

7/10(土) 24(土) 8/7(土) 要約筆記市民公開講座

時 13:30~15:00
場 市文化福祉会館 3階 4・9号
内 7/10【聞こえの相談会】
 7/24【講義】①要約筆記とは? ②中途失聴・難聴とは?
 8/7【体験】パソコン・手書き要約筆記通訳をしてみよう
対 どなたでも
人 各日程 10名 (先着順)
申 各日程の1週間前まで
問 社会福祉協議会

7/15(木) 防災マップ (ハザードマップ) の 見方・活用

時 10:00~11:40
場 市文化福祉会館 3階 4号室 (大会議室)
内 防府市で想定される災害とその対応について、防災マップを活用した話を聞きます。
 講師: 防災危機管理課 地域防災マネージャー 八尾 亮一 さん
対 市内在住・在勤・在学の人 **人** 30名
申 6/18から7/2日まで
問 生涯学習課 公民館係

7/25(日) 地域で子ども・大人を支える 仕組みづくり

時 10:00~11:30
場 市地域協働支援センター多目的ホール
内 コロナ禍の子どもたちと家庭の現状を知り私たちにできることを考えます。
 講師: 山口県スクールソーシャルワーカー 弦田 八重子 さん
人 50名
申 要
問 市民活動支援センター

8/2(月) 子ども食堂について学ぼう! 中・高校生ボランティア学習会

時 13:30~15:00
場 市文化福祉会館 3階 9号
内 ○ボランティア活動ってどんなこと?
 ○活動している方からお話を聞こう!
対 中学生・高校生
人 会場 10名・Web 10名
申 7/21まで
問 社会福祉協議会

編 集 後 記

今号より編集に携わることになりました。よろしくお祈りします! 最近、コロナの影響や、例年より早い梅雨というのもあり外出が減りがちですが、体調管理のために筋トレを頑張っています (O)

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。発行月は6月・9月・12月・3月です。

新玉ねぎがおいしいですね! 今号から『まなぼら』編集メンバーになりました (やったー)。市民の皆様に喜んで手に取っていただける紙面づくりに努めます。よろしくお祈りいたします。(K)

今号の編集期間によりやく断捨離を始めました! 捨てるもの一つひとつにも愛着や思い出があるなと思、手が止まってしまうかもしれませんが、早くきれいな部屋になるように頑張ります! (N)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-0026
 防府市緑町 1丁目 9-2
 防府市文化福祉会館内 1階 10号
 (0835)23-3015
 (0835)38-8131
 shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-0026
 防府市緑町 1丁目 9-2
 防府市文化福祉会館内 1階 14号
 (0835)22-3907
 (0835)25-1388
 fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
 防府市栄町 1丁目 5-1
 ルルス防府 2階
 (0835)38-4422
 (0835)24-7733
 ehofu@trust.ocn.ne.jp

