

第87号

令和3年9月  
発行

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

# まなぼら



## Contents

---

### 特集

絶やさない～子どもの体験の機会を守ろう～

### 元気人

ESTEEM-yam テーマ別英語教育研究会・山口 清水 弥生 さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 防府市人権学習講演会
- 報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 有料在宅福祉サービス協力会員募集
- ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 生理の貧困プロジェクト
- ほうふ市民活動フェスタ 2021

# 絶やさない

## ～子どもの体験の機会を守ろう～

「新しい生活様式」「with コロナ」など、新型コロナウイルスによって、私たちの生活は、大きな変化を余儀なくされました。これまで当たり前に来ていたことができなくなったり、活動の自粛、行動の自粛を求められたりする中、子どもたちの体験活動にも影響が出ています。体験は子どもたちの成長の糧であり、子どもの頃の体験が人生の基礎になるとも言われています。今号では、コロナ禍でも子どもたちの体験活動の場を絶やさないために工夫をした取組を紹介します。

### 夏休み親子福祉体験教室 ～市社会福祉協議会～

市社会福祉協議会は、8月12日（木）に小学生とその保護者を対象とした親子福祉体験教室を開催しました。『防長交通株式会社』の協力の下、参加人数を限定し、公会堂で車いすを使用しての路線バス乗車などを行いました。

まず参加者は、あいサポートメッセンジャー<sup>(※)</sup>から、障がいがある方への理解を深めるための講義を受けました。その後、実際に車いすに乗り、スロープを使ってバスの乗降をしたり、公会堂の中のエレベーターや多目的トイレ、自動販売機を車いす目線で体感したりしました。車いすに乗ると、いつもとは目線が変わることや、方向転換の難しさ、普段は気にならないようなちょっとした段差にも気付くことができました。

参加した子どもたちからは、「車いすでバスに乗るのは大変だった」「声かけとちょっとした手助けで自分にも何かできるというがわかった」、保護者からは、「公会堂のバリアフリー化が進んでいて、車いす走行がスムーズだった」「親子で体験できてよかった」などの声を聞くことができました。

(※)あいサポートメッセンジャー



さまざまな障がいの特性や障がいのある方が困っていること、必要な配慮などを理解して、ちょっとした手助けを行い、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）をつくっていく運動をあいサポートといいます。この運動を広めていく人をあいサポートメッセンジャーと呼びます。



## 牟礼地区まるっと

## スタンプラリー

～牟礼青少年育成連絡協議会～

牟礼青少年育成連絡協議会では、毎年『牟礼親子ふれあいのつどい』を開催し、地域の交流の場を提供してきました。令和2年度は、他の地域でも多くの行事が中止となる中、子どもたちの体験の機会が減っている今だからこそ、開催するかしないかではなく、なんとか開催する方法を模索しました。そして、役員それぞれのこれまでの経験や知識をフル活用した結果、感染症対策を取りながら、牟礼地区の名所を家族ごとにマイカーで巡る『牟礼地区まるっとスタンプラリー』の開催が実現しました。



当日は、33家族92名が参加され、たくさんの親子の笑顔が溢れていました。参加者は、「牟礼地区に住んでいながらこんな場所があることを知らなかった」「近場でこんなに楽しめるとは思わなかった」と、家族で外出する機会が減ったこともあり、とても満足された様子でした。スタンプラリーを通して、地域が賑わうようにという思いから、地元の商店で使えるクーポンを景品として配布したことで、買い物を楽しむ家族連れの笑顔も見ることができました。

令和3年度は、親子で楽しむ防災学習を取入れたキャンプを計画されているそうです。

## 国衙寺子屋

～国衙町内会～

国衙町内会では、夏休みに小学生を対象とした『国衙寺子屋』（全4回）を開催しました。

昨年はコロナ禍で開催を断念しましたが、今年は防災士でもある会長の宮本さんを中心に、感染症対策を講じながら企画を考えました。密を避けるため、屋外を活用した防災学習や遊びを取入れながら、中学生が小学生に勉強を教えたり、講師を呼んで工作や英語学習を行ったりと充実した内容となりました。運営側だけでなく参加する小学生も感染症対策を意識し、全員でつくり上げる場とするために受付や検温、消毒を6年生の児童が担当しました。



8月11日（水）の寺子屋では、市民活動支援センター登録団体でものづくりやレクリエーションなどのワークショップを行う『ちーずぷりん』の方々を講師に招き、低学年と高学年に分かれて工作を行いました。同団体と会長の宮本さんは、3月に市民活動支援センターが開催した『ボランティア交流会』においてコロナ禍での活動の工夫を共有されました。その際、お互いの取組を話され、関係づくりもできていたので、万全の対策で安心して活動することができたそうです。



Shimizu Yayoi  
**清水 弥生**  
さん



**ESTEEM-yam テーマ別英語教育研究会・山口**

清水さんが代表を務める『ESTEEM-yam <sup>エステイム ヤマグチ</sup> テーマ別英語教育研究会・山口』は、『ESTEEM』というグループに参加している山口県の有志で結成されました。ESTEEMとは、Elementary School Thematic English Education Movementの頭文字を名前にしたもので、子どもに自分の体験や思いが息づくように英語を学んでほしい、子どもとともに教科を越えた深く楽しい学びを創造したいという思いで、国際理解教育を基盤としたテーマ別英語教育の手法や教材の作り方を学び合っています。

清水さんは、40歳を過ぎてから学校で英語を教え始められ、そのハンディを埋めたいという一心でさまざまな研究会に顔を出し、指導法を教わってこられたそうです。その時のつながりがきっかけとなり、パネル展を行ったり、教え込まない英語の読み書きの方法を習ったりと活動が広がっていきました。

そして、市民活動支援センターに登録して英語学習を行っている団体の有志が集まり、『英語で遊ぼうボランティアーズ』を立ち上げられました。日頃の

学びを活かし、放課後子ども教室や子ども会で「子どもの好奇心を引き出し、体験や思いを伝え合う、参加・体験型、共同的な学び」を提供することを目指し、メンバー一人ひとりが真剣に、本音で話し合い、時には互いの意見を戦わせながらプログラムをつくり上げられました。「アイデア豊富なメンバーの尽力で、子どもたちを惹きつけるプログラムになったと思う」と話されていました。

今後、地元出身の文学者、種田山頭火や中原中也などの英訳された作品を用い、作者になりきりみんなで力を合わせて作り上げる朗読劇を行われるそうです。清水さんは、「朗読劇とはどういうものなのか、また、文学を気軽に楽しんでもらいながら、地元出身の文学者の作品が英語でどのように表されるのかということを知ってもらえたら」と話されていました。

【問合せ】

ESTEEM-yam テーマ別英語教育研究会・山口（清水）  
E-Mail qingshuimisheng474@gmail.com

# 防府市生涯学習課



## 防府市人権学習講演会

# 金子みすゞを語り 歌う

～みんなちがって、  
みんないい生き方を～

ちひろさんの心温まる語りと歌声を通して、一人ひとりの人権が尊重された心豊かなぬくもりのある地域づくりのために、今、自分ができることを一緒に考えてみませんか。

シンガーソングライター・ラジオパーソナリティ

## ちひろさん

1997年より作曲家、2003年より歌手として活動を始め、自身が作曲した童謡詩人金子みすゞの詩を中心に、全国各地や海外でコンサート・講演をされています。

### 10月18日(月)

時間：14:00～15:30

場所：アスピラート音楽ホール

要約筆記  
手話通訳  
あり

- 参加費 無料
- 申込方法 下記お問合せ先に電話またはFAX、E-mailでご連絡ください。(要事前申込 先着300名)
- 締め切り 10月6日(水) 17:00

【主催】防府市人権学習推進市民会議  
防府市・防府市教育委員会  
山口人権啓発活動地域ネットワーク協議会

【問合せ】生涯学習課人権学習室  
TEL 23-3016 FAX 23-3011  
E-mail: mamoruayumi@yahoo.co.jp

## 報告♪ ほうふ幸せます人材バンク

### 指導者バンク登録講師 土井 優さん 『紙飛行機づくり』

8月5日(木)、大道公民館主催の『子ども公民館』が大道小学校で開催され、土井さんが小学生2名、中学生10名の参加者に、紙飛行機づくりの指導をされました。

航空力学を学ばれた先生が試行錯誤を重ねて作られた紙飛行機の型を、子どもたちは丁寧にはさみで切り取り、難しいところは、友だちに聞いたり、先生に教わったりして全員が完成させました。

その後、体育館で割りばしに輪ゴムをかけて紙飛行機を飛ばすと、高く遠くまで届き、歓声が上がりました。先を少し反らすと宙返りもします。

よく飛ぶ紙飛行機を作るコツは、風の抵抗をできるだけ小さくすること、重心を前に持つていくことだそうです。また、翼の面積や角度などを変えるなど工夫し、自分独自の紙飛行機を作ってみてほしいと、先生が話されていました。

参加した中学生は、「今まで作った紙飛行機の中で、一番よく飛びました。何か作るの好きなので楽しかったです」と嬉しそうでした。

先生から最後に、「面白いと思ったことをやるのが科学です。失敗を繰り返しながら、達成していくことがとても大切です」とお話がありました。





## 有料在宅福祉サービス 協力会員募集中！！

### 有料在宅福祉サービスについて

有料在宅福祉サービスとは、高齢者や障がいのある方が、住み慣れた場で安心して生活が送れるよう、地域で支え合う会員制のサービスです。

この度、家事援助を希望される方（利用会員）に対して、家事援助サービスの提供にご協力いただける有償ボランティア（協力会員）を募集します。

#### ○会員の種類

**協力会員**・・・家事援助にご協力くださる方

**利用会員**・・・家事援助を希望される方

■65歳以上の高齢者及び高齢者世帯 ■65歳以上の高齢者を抱え援助を必要とする方

■身体障がい者及び身体障がい者を抱える世帯 ■産前・産後の援助を必要とする世帯

### 活動内容について

**内 容** 部屋の掃除、買い物、食事の支度、通院の付き添い、話し相手など

**活動時間** 9：00～17：00 までの1日5時間以内、ご自身の空いた時間に活動できます

**そ の 他** 土日祝日、年末年始は活動がありません

**活 動 費** 1時間あたり600円をお支払いします

### 活動中の協力会員に聞きました！

- 心待ちにしてくれている利用者があることが自分にも大きな力となり、自分自身の生活にハリができた！
- 人と人との縁ができたことがうれしい！
- 利用者から感謝の言葉を聞くことや笑顔を見ることが励みになる！

まずはお気軽にお問合せください！ 市社会福祉協議会 生活支援係 TEL 22-3907



### ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を行っています！開催日は、下表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

9月	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。								
10月	1日(金)	4日(月)	8日(金)	15日(金)	18日(月)	22日(金)	25日(月)	29日(金)	
11月	1日(月)	5日(金)	8日(月)	12日(金)	15日(月)	19日(金)	22日(月)	26日(金)	29日(月)



★イベント情報★

**プラスチックでマスクケースを作ってみませんか？**

【時 間】各日 13：00～16：00の間

【場 所】ボランティアコーナー（市文化福祉会館2階16号）

【参加費】無料 【対 象】小学生以上 【定 員】各日5名 ※先着順 ※要申込み



## 生理の貧困プロジェクト

.Style (ドットスタイル)

『.Style (ドットスタイル)』は、ひとり親とその家族が孤立せず、自分らしい生き方ができる社会の実現を目指し、居場所づくりや情報提供、啓発活動などを行っています。

活動を行う中で、生理の貧困という問題を目の当たりにし、「女性であることを誇りに思い、女性として生きている自分のカラダを大切にしてほしい」という思いから、生理用品の配布と女性の相談対応を行う『生理の貧困プロジェクト』を5月にスタートしました。

生理の貧困とは、生理用品の利用ができないことや状況を指し、その要因としては、生活苦、環境的理由、社会的偏見、虐待やネグレクト、生理への無理解、知識不足など多くの深刻な問題があります。



配布会は、県内8ヶ所で開催し、合計413セットの生理用品を配布することができました。.Styleの活動に賛同した『株式会社丸久』が生理用品を寄贈したことで、支援の輪が広がりました。

「女に生まれるって損ですよ」「自分のことだけでの1000円は大きいですよ」と受取りながらこぼれる言葉がとても重たく、また「あ～助かります」とあふれる笑顔を見た時に、支援の必要性を実感するそうです。

## ほうふ市民活動フェスタ2021

防府商工高校『天神まちかどフェスタ』  
山口県『県民活動促進フェスタ』も同時開催！市民活動・県民活動団体と高校生がイベントを盛り上げます！

日時 10月3日(日) 10:00~14:30 場所 ルルサス防府

展示・体験・販売エリア

出展団体 (50音順)

【市民活動】エコー防府/ESTEEM-yam テーマ別英語教育研究会・山口/グリーンサポートやまぐち/ゲートウェイやまぐち/特定非営利活動法人青い鳥動物愛護会/特定非営利活動法人さわやか防府/特定非営利活動法人市民活動さぼーとねっと/.Style/ちーずぶりん/防府友の会/防府リボンの会/ままはあと/山口県退職公務員連盟防府支部 福祉部  
【県民活動】一般社団法人山口県古民家再生協会/茶トの会/特定非営利活動法人ほうぼうネット/橋原ゆうあい会

ステージ

ステージプログラム

1階 わっしょい広場		2階 多目的ホール	
10:00	防府商工吹奏楽部	10:00	周防ちはや神楽
10:40	古典芸能南京玉すだれ山口保存会	10:50	山口どこでも紙芝居
11:10	バナナのたたき売り	11:20	防府コーラル・ソサエティ"Pirorum"
11:40	アフリカ太鼓 ワサワサ	12:00	古典芸能南京玉すだれ山口保存会
12:10	ウォーターアート	12:30	バナナのたたき売り
		13:10	NO BORDER (手話ダンス)
13:30	防府ウィンドシンフォニー	13:50	アフリカ太鼓 ワサワサ

※雨天時は多目的ホールにてスケジュールを変更して実施します。

## 天神まちかどフェスタ



【発信ゾーン/アスピラート】  
【物販ゾーン/ルルサス防府】  
【交流ゾーン/ルルサス防府】  
【体験ゾーン/防府商工高校】

●木造建築の工夫●地元企業の技術の発信●消費者意識啓発コーナー  
●ベーグル●お弁当●各種パン●各種和洋菓子●ジャム●緑茶他  
●吹奏楽演奏●バナナのたたき売り他 (ステージプログラム)  
●ビジネス用語○×クイズ●広告づくり●サンドブラスト●工作教室他

# information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

**10/7 (木)**  
～29(金) **傾聴ボランティア養成講座**  
毎週 (木) 全5回 ※29日は金曜日

**時** 10:00～11:30  
※10/29は13:30～15:00

**場** 市文化福祉会館3階9号

**内** 相手の気持ちに添って聴く「傾聴」について学びます。

**対** 傾聴ボランティアに関心のある方

**人** 10名程度

**申** 9月22日(水)まで

**問** 市社会福祉協議会

**10/13 (水)** **文化センター短期講座**  
山頭火ふるさと館の見学と山頭火の句の学習

**時** 10:15～12:00

**場** 山頭火ふるさと館

**内** 山頭火ふるさと館の見学と句の学習を通して、山頭火の人生をたどる  
講師：山頭火ふるさと館学芸員 高張 優子 さん

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**人** 15名(先着順) ¥ 無料

**申** 9月21日(火)～10月1日(金)受付

**問** 生涯学習課 公民館係  
TEL (0835) 23-1500  
FAX (0835) 23-3011

**10/15(金)** **第31回防府図書館まつり**  
16(土) **ボランティア募集**

**時** 15日(前日) 14:00～16:00  
16日(当日) 8:30～17:00

**場** ルルサス防府2階多目的ホール・研修室・ロビー、わっしょい広場、防府図書館

**内** ①会場作り②古本リサイクル市の準備・店番・片付け③全体の後片付け④その他雑務都合がつく時間だけの参加可 謝礼や食事の用意なし

**申** 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、図書館への来館、はがき、FAX のいずれかで10月14日(木)まで  
FAX (0835) 22-9916

**10/22 (金)** わくわく学び塾 第1回 **バルーンアート**  
すこし難しい作品にチャレンジしてみましょう

**時** 10:00～11:30

**場** 市文化福祉会館2階10号

**内** 花かご、いろいろな種類の花飾りをつくる  
講師：小川 博敏 さん

**人** 10名(先着順) ¥ 200円

**持** はさみ、ビニール袋(45ℓ)1枚

**申** 10月1日(金)～10月18日(月)受付

**問** 生涯学習課 生涯学習相談コーナー  
TEL (0835) 23-3015

**10/23(土)** [グリーンサポートやまぐち]  
24(日) **グリーンサポーター養成講座**

**時** 10:00～17:00 (24日は16:00)

**場** 市民活動支援センター会議室

**内** グリーフの反応について知る、自分のグリーフについて知る、グリーンサポートに必要な姿勢を学ぶ、セルフケアについて知る

**対** グリーンサポートに関心がある方

**人** 6名 ¥ 一般5,000円、学生3,000円

**申** 10月19日(火)まで

**問** グリーンサポートやまぐち  
TEL 090-7549-6127

**11/10(水)** **点訳講習会**  
～12/22(水) 毎週(水)全6回

**時** 19:00～20:50  
(12/15は復習日)

**場** 市身体障害者福祉センター

**対** 点訳や点訳ボランティアに興味があり全課程に出席できる方(初心者歓迎)及び以前にも講習を受けられた方

**¥** 590円(テキスト代)

**申** 市身体障害者福祉センター  
TEL (0835) 23-6625

## 編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。  
発行月は6月・9月・12月・3月です。

先月、2年半伸ばした髪をヘアドネーションしてきました！伸ばすのは時間がかかりましたが、切るのは一瞬でした。あの髪が誰かのためになると思うと感慨深いです。また伸ばしたいです。(Y)

1pの夏休み親子福祉体験教室は、障がいがある方の生活に目を向け、自分のできることを考えてほしいと思い企画しました。この学びがちょっとした助けをするきっかけになってほしいです。(A)

ビーチサッカーW杯で日本が初めて決勝に進出しました！日本代表選手の中には以前防府市富海を拠点に活動していた選手がいるのをご存知ですか。今後さらなる盛り上がり期待します♪(H)

**防府市教育委員会教育部生涯学習課**  
**生涯学習相談コーナー**

〒747-0026  
防府市緑町1丁目9-2  
防府市文化福祉会館内1階10号

(0835)23-3015  
(0835)38-8131  
shougai@city.hofu.yamaguchi.jp




**防府市社会福祉協議会**  
**(ボランティアセンター)**

〒747-0026  
防府市緑町1丁目9-2  
防府市文化福祉会館内1階14号

(0835)22-3907  
(0835)25-1388  
fureai-net@hofushishakyo.jp




**防府市市民活動支援センター**

〒747-0035  
防府市栄町1丁目5-1  
ルルサス防府2階

(0835)38-4422  
(0835)24-7733  
ehofu@trust.ocn.ne.jp


