

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

第90号

令和4年6月  
発行

# まなぼら



## Contents

### 特集

あなたも地域で誰かを支える存在の一人

～さまざまな人がつながる支え合いのカタチ～

### 元気人

.Style (ドットスタイル) 小西 凡子 さん

防府市生涯学習課のイチオシ

●『令和4年度版』(出前講座メニュー冊子ほか) 発行しました♪

防府市社会福祉協議会のイチオシ

●親子で福祉を学ぼう 車いす体験～第2弾～

●ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ

●市民活動支援センターの機能紹介

●出前講座を活用した協働にむけての勉強会を開催します！

# あなたも 地域で誰かを支える存在の一人 ～さまざまな人がつながる支え合いのカタチ～

住み慣れた地域で暮らしていく上で、さまざまな困り事が生じることがあります。身近な地域での助け合い・支え合いは、課題を解決するとともに、コミュニティの力を強め、暮らしやすい地域づくりにつながります。今号では、世代を越えてお互いがお互いを支え合っている様子をお伝えします。

## 大人のためのLINE講座

「遠くに住む孫とビデオ通話がしてみたい!」「コロナ禍でなかなか会えないお友達とお話したい!」「だけど、スマートフォンの使い方がわからない・・・」そんな悩みをもたれている方は少なくないのではないのでしょうか。

そのような方々を対象に、LINEの達人である高校生と大学生が講師となり講座を開きました。この企画は、「コロナ禍の今、大道地区住民のために何かできることはないか?」という防府西高等学校のボランティア部の部員の想いから

始まりました。これに、同じく大道地区に所在する山口短期大学と大道地区社会福祉協議会が賛同し、スマートフォンアプリのLINE講座を開講することになりました。

講座ではまず、LINEの概要について説明があり、その後、実際にスマートフォンをさわってみることになりました。当初は互いに緊張し、ぎこちないところもありましたが徐々に打ち解け、最後には笑顔が見られるようになりました。



受講した方は、「動画や写真の撮り方などがわかるようになった。親身になって教えてもらえてうれしかった」また、企画した生徒は、「最初は緊張した。でも、コロナ禍の今だからこそ、LINEを使っている“つながり”を大切にしたいという想いが伝わって、本当によかった」と、話されていました。

## 見守り隊の活動

朝は「おはようございます」「いってらっしゃい」、夕方は「おかえり」「今日の学校は楽しかった？」など、心温まる声が市内各地で聞こえてきます。

1学期が始まり、2ヶ月が過ぎました。新しい学校、新しい学年に慣れ、元気よく登校する子どもたちの安全・安心を守るために見守り隊の方々が日々活躍されています。

見守り隊の方々は登下校の交通安全を見守るだけではありません。子どもたちのちょっとした表情の変化から、いつもと何か違うなと感じ取り、「どうしたの?」「何かあった?」と声をかけることもあるそうです。これは、いつも子どもたちのことを思い、見守っておられるからこそできることではないでしょうか。

見守り隊として活動し、嬉しいことは「子どもたちが明るく話しかけてくれたり、その成長を間近で感じたりできることです」と話をされていました。また、どのような願いをもって活動しておられますかと尋ねると「お互いにあいさつを交わしたり、道を譲り合ったりする中で、自分も他の人も大切にできる人になってほしいです」と答えてくださいました。

子どもたちは、こうした温かい気持ちに触れることで、自分も誰かを支えてあげたいという心を育てていきます。



## 防府市家庭教育支援チームの取組



家庭教育支援チームは、身近な地域でのさまざまな取組や講座などの学習機会の提供、親子で参加する行事の実施、子育てや家庭教育に関する相談対応や地域の情報などの提供を行います。学校や地域、教育委員会などの行政機関や福祉関係機関と連携・協働しながら、子育てや家庭教育をサポートします。

市内のいくつかの小学校では、次年度入学予定の児童の保護者が参加する『就学期子育て学習会』において、家庭教育支援チームのメンバーをはじめ、PTAの役員や留守家庭児童学級の支援員、ファミリーサポートセンターのスタッフ、民生委員・児童委員の方へ、子育ての悩みや入学までの準備について相談する会が開催されます。グループトークの形式で行われ、気軽に話すことができるため、初めて子どもを小学校へ通わせる保護者にとっては、「〇〇を揃えておくと便利」などの情報も得られ不安の軽減につながっています。

お互い様の気持ちをもって地域で助け合えれば、高齢になっても地域で暮らし続けることができます。日頃からの助け合い活動は、犯罪や災害に強い地域づくりにもつながります。あなたの周囲ではどんな支え合いがありますか。





# 小西 凡子 さん

Minako Konishi

## .Style(ドットスタイル)

小西さんが代表を務める『.Style(ドットスタイル)』は、ひとり親が自分らしい生き方(Style)を実現することのできる社会を目指して活動を行っています。

ひとり親の多くは、さまざまな問題を抱える中、周りに相談できる人も少なく、孤立しています。“子どもの前では情けない姿を見せたくない…でも頼る相手もない…”。孤立しているため必要な情報を得ることができず、さらに苦境に立たされるという悪循環に陥っています。

.Styleのスタッフも、小・中学生を育てる現役シングルマザーです。小西さん自身もフルタイムで働きながら2人のお子さんを育てていますが、離婚した当初は「これからどうやって生活していけばよいのか」と、途方に暮れたそうです。“あの頃、あんな支援があったら…”そのような想いをカタチにすることで、困窮の状況にあるひとり親のチカラになろうと、自身の経験と他団体とのつながりを活かしながら、カフェ会や食品頒布会などさまざまな企画を展開しています。

活動が評価され、令和3年3月には、生活協同組合コープやまぐち主催の『コープやまぐち女性いきいき大賞』を受賞しました。

小西さんがひとり親の支援を始めて5年が経ちますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で最近には特にその需要が増えたそうです。多くの方が困った状況にあるため、以前より“SOS”を出しやすい状況になったとも言えます。

そのような中、“生理の貧困”という問題を目の当たりにし、「女性であることを誇りに思い、女性として生きている自分のカラダを大切にしたい」という思いから、生理用品の配布と女性の相談対応を行う『生理の貧困プロジェクト』を令和3年にスタートし、県内8ヶ所で配布会を開催しています。

「当事者だからこそ理解できる想いや丁寧な相談支援を大切に、1人でも多くのひとり親とその子どもたちを笑顔にするために今後も活動を行っていききたい」と小西さんは話されます。

女性の生きづらさに寄り添いたいと願い  
立ち上げられた事業のWebサイトです。

【問合せ】.Style(ドットスタイル) 担当:小西  
TEL(0835)38-4422(市市民活動支援センター)  
E-Mail singlemd.style@gmail.com(.Style(ドットスタイル))

【Web】



ドットスタイル ルナスタイル

# 防府市生涯学習課



## 『令和4年度版』発行しました♪

### ♥聞いて得するふるさと講座（出前講座）メニュー冊子

### ♥ほうふ幸せます人材バンク『指導者バンク』利用案内（名簿）

『聞いて得するふるさと講座』は、市民のみなさんが聞きたい内容をメニューから選んでいただき、市職員などが講師になってみなさんのところへお伺いし、市の取組や制度についてお話しするものです。

10名以上のグループで利用できます。（メニュー数：64）

昨年度は、63回の講座が開催されました。

#### 令和3年度の利用が多かった講座です♪

- 1位 心豊かに生きる（生涯学習課人権学習室）
- 2位 地域で予想される災害と対応について（防災マップの見方・活用）  
（防災危機管理課）
- 3位 防府市が取り組んでいる防災対策について（防災危機管理課）
- 4位 自主防災組織について（防災危機管理課）
- 5位 介護予防の話（高齢福祉課）

この他にも、役立つメニューがたくさんあります。ぜひ、学校、地域、企業での研修などでご利用ください。



『指導者バンク』には、令和4年4月末で個人100人、団体52団体、企業9社のさまざまな分野のボランティア講師のみなさんが登録され、市内の学習の場で活躍されています。

昨年度は、新型コロナウイルスの影響で中止になったものもたくさんありましたが、全部で154回の学習会が実施されました。この制度は、5名以上のグループで利用できます。

#### 新しく登録された講師の方々を紹介します♪（順不同）

- ♥にわかバンド ハワイアン
- ♥兼行 勝敏 さん 戦争体験・被爆体験
- ♥饗場 英子 さん ステンシル
- ♥周防ちはや神楽保存会 石見神楽の上演・体験
- ♥木原 純子 さん 篠笛の演奏
- ♥かむカム♡クラブ 食育活動
- ♥永田 美津生 さん 野外活動
- ♥ジュニア短歌教室 子どものための短歌教室
- ♥権代 祥一 さん コミュニケーション能力の磨き方
- ♥防府友の会 衣・食・住・家計全般のさまざまな講座

どうぞよろしく  
お願いいたします♪



こちらの冊子は、市役所受付や文化福祉会館・各公民館・図書館などの生涯学習施設にあります。新型コロナウイルスの感染状況を見ながらの活用になるかと思いますが、今回発行します冊子を手にとりいただければと思います。

また、利用のお申込みやご相談は、文化福祉会館内の生涯学習課生涯学習相談コーナーへお気軽にご連絡ください。お待ちしております♪ 【問合せ】(0835) 23-3015



## 親子で福祉を学ぼう



## 車いす体験～第2弾～

日時:令和4年8月4日(木)

9:30～11:45

場所:道の駅潮彩市場防府・メバル公園



市社会福祉協議会では、小学生とその保護者を対象に福祉に対する理解を深めてもらうため、毎年「夏休み親子福祉体験教室」を開催しています。今年は“福祉と防災をつなげる”ことをテーマに福祉用具を用いて、施設散策体験を企画しています。

### ◎プログラム◎

**講義:** まずは潮彩市場や福祉について知ろう！

**体験:** 車いすを使ってエレベーターやスロープなど施設内を散策してみよう！

**まとめ:** みんなで体験したことを振り返ろう！

**定員:** 12名(6組程度)

**参加費:** 無料

**対象:** 小学4・5・6年生とその保護者

**申込締切:** 7月14日(木)

※応募者多数の場合、抽選により参加者を決定いたします。

**問合せ:** 市社会福祉協議会(7P参照)

**協力:** 道の駅潮彩市場防府

## ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を行っています！開催日は、下表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

が開催日です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ボランティアコーナー 毎週月・金曜日 13:00～16:00

場所:市文化福祉会館2階16号 問合せ:市社会福祉協議会(7P参照)



# 防府市市民活動支援センター



## 活動に役立つ 市民活動支援センターの機能紹介

市民活動支援センターでは、社会課題の解決を目指す市民の自発的で公益的な活動を応援しています。主に、市民活動に関する相談対応、団体運営に役立つ講座の開催、交流の場の提供、情報発信のサポートなどを行っています。

日々、さまざまなご相談をいただく中でも、新型コロナウイルス感染拡大が活動に影響を与え始めた令和2年度からは、オンライン活用に関するご相談が増えました。

「今さら聞けない…ウェブ会議のやり方を教えてほしい」「自宅からのリモート参加も可能な形態で会議を開催してみたい」「オンラインを活用して大きな講演会を開催することになったが自分たちだけで運営するのは不安」などの悩みを抱える市民活動団体の方は、ぜひ一度市民活動支援センターへご相談ください♪

### オンライン活用サポートを行っています！

『Zoom』や『YouTube』などを活用した会議やセミナーの開催についてご相談があった場合、センタースタッフが機材のセッティングや配信のサポートを行います。市民活動支援センターがある防府市地域協働支援センター（ルルサス防府 2 階）の貸室をご利用の場合はもちろん、その他の活動の場へもスタッフが伺います。

また、依頼があった場合には、オンライン活用に関する出張講座も開催しています。



### 機材の貸し出しもを行っています！

ウェブ会議やハイブリッド型の会議などがスムーズに行えるよう、機材を揃えています。市民活動支援センター登録団体や貸室の利用者に無料で貸し出しています。会場の広さや開催形態、実施内容に合わせてセッティングの提案もしています。まずは、ご相談ください。

					<b>機材一覧</b> ノート PC、タブレット、三脚、集音マイク、ビデオカメラ、ウェブカメラ、Bluetooth スピーカー、Wi-Fi ルーター、ライブストリーミングミキサー、ワイヤレスマイク、ライブプロダクションスイッチャー
					

### 防府市 出前講座

「聞いて得するふるさと講座」を活用した **協働における勉強会** を開催します！

日 時：8月20日（土）10：00～12：00

場 所：市市民活動支援センター 会議室

内 容：災害から子どもや地域を守るために準備しておくこと

～日常からの連携や協働が安心・安全な社会をつくる～

参加費：無料

申込み・問合せ：市市民活動支援センター（7P 参照）

# information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

**6/20(月)** 防府市文化センター短期講座  
**6/21(火)** ワードの基礎  
 ※2日間参加できる方

**時** 10:00~12:00  
**場** 市文化福祉会館 2階 3号 IT 講習室  
**内** ワードを使って、写真(イラスト)入りの案内状を作成する。  
 講師: 市市民活動支援センター 平井 佐和子 さん  
**人** 15名 **¥** 500円(資料代)  
**申** 市生涯学習課 公民館係  
**問** TEL (0835) 23-1500

**6/28(火)** 災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座

**時** 13:30~15:30 **場** 市文化福祉会館 3階 4号大会議室  
**内** 被災地に寄り添う災害ボランティアセンター運営について  
**対** 災害ボランティアセンター運営スタッフ登録者  
 災害ボランティアセンターの運営に関心のある人及び団体・企業  
**人** 60名(先着順) **¥** 無料 **申** 6月20日(月)まで **問** 市社会福祉協議会  
 【その他の被災地支援の方法】  
 ボランティアとして現地で復興活動(地元の社会福祉協議会でボランティア保険に加入して参加しましょう)、被災者への義援金の寄付、復興活動を調整する災害ボランティアセンター運営のための支援金の寄付、物資の寄付(期限のある物など、受け取りが困難な場合もあります)

**7/9(土)** グリーンサポーター養成講座  
**7/10(日)** ~たいせつな何かをなくした人たちとともに~  
 ※2日間参加できる方

**時** 10:00~17:00  
**場** 市地域協働支援センター 研修室  
**内** グリーンの反応について知る、自分のグリーンについて知る、グリーンサポートに必要な姿勢を学ぶ、セルフケアについて知る  
**対** グリーンサポートに関心がある方  
**人** 6名 **¥** 5,000円  
**申** グリーンサポートやまぐち  
**問** TEL 090-7549-6127

**7/14(木)** 防府市文化センター短期講座  
 防府の宝はこうして味わう!  
 ナットク防府観光講座

**時** 10:00~11:30  
**場** 市文化福祉会館 3階 4号大会議室  
**内** 思わず市外の人に自慢したくなる、意外と知られていないわがまち防府のみどころを学ぶ。  
 講師: 市おもてなし観光課 職員  
**人** 30名  
**申** 市生涯学習課 公民館係  
**問** TEL (0835) 23-1500

**8/25(木)** 令和4年度 山口県子ども食堂サポート事業  
 子ども食堂開設セミナー

**時** 19:00~21:00  
**場** 市地域協働支援センター 多目的ホール  
**内** 子ども食堂の意義と役割、山口県の子ども食堂の現状と課題、事例紹介、開設の手順や支援制度の説明  
**人** 20名 **¥** 無料  
**申** 山口県子ども食堂支援センター  
**問** (認定NPO法人山口せわかネットワーク 子ども明日花プロジェクト内)  
 TEL 080-6338-1187

## 編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。  
 発行月は6月・9月・12月・3月です。

姉から「子猫が生まれたから飼わない？」と声をかけられましたが、妻の猛反対が予想されるため、「飼おう！」とはなかなか言い出せません。何かいい方法はないのでしょうか……。 (K)

今号から編集に携わることになりました。完成までたくさんの方と協力し日々奮闘でした。慣れるまで時間を費やしますが、何事もチャレンジし後悔しない人生を過ごしていきたいと思えます。(M)

一年前に防府市民に仲間入りしました。昨年度は家族以外と関わる機会があまりありませんでしたが、今年度から社会復帰したので、少しずつ新しいつながりを作っていきたいです。(Y)

### 防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-0026  
 防府市緑町1丁目9-2  
 防府市文化福祉会館内1階10号  
 (0835)23-3015  
 (0835)38-8131  
 shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



### 防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-0026  
 防府市緑町1丁目9-2  
 防府市文化福祉会館内1階14号  
 (0835)22-3907  
 (0835)25-1388  
 fureai-net@hofushishakyo.jp



### 防府市市民活動支援センター

〒747-0035  
 防府市栄町1丁目5-1  
 笑顔満開通り ルルサス防府2階  
 (0835)38-4422  
 (0835)24-7733  
 shimin@hofu-saport.org

